



МЕНЮ
организованное питание

" " "

Директор МБОУ СОШ №

Рябцевская М.А.
(Ф.И.О., подпись)



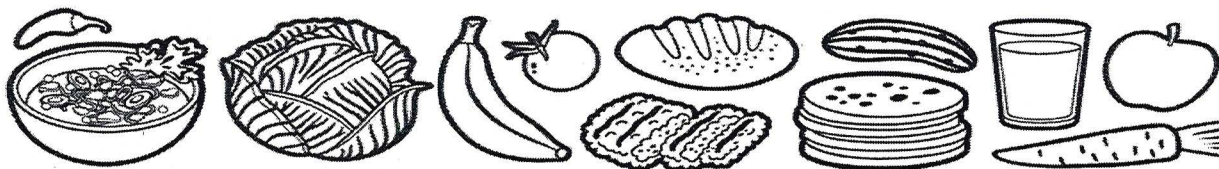
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2379	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	1/200	296,10	1/250	370,17
ТТК №2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
М 2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/35	82,04
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак		500	546,57	550	620,64
ОБЕД					
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,46
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №2277	Котлета куриная "Деревенская"	1/70/30	157,5	1/70/30	157,50
ТТК №2380	соусом "Помидорка"				
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,40	1/200	193,79
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04
Итого за обед		750	714,14	860	845,62
ПОЛДНИК					
М2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	166,0	1/200	221,33
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание

Жабикова А.М.

Зав.производством

Тихонова С.В.





МЕНЮ
организованное питание

" " "

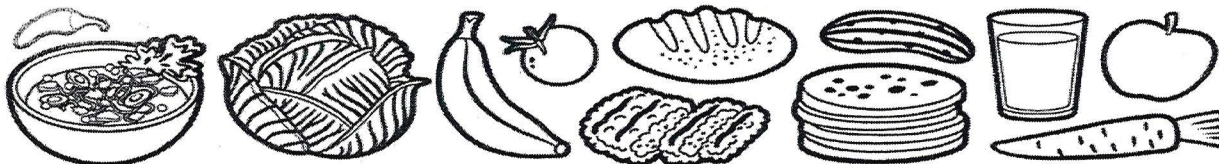


Директор МБОУ СОШ № Рябчевская М. А.
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	370,65	1/250	463,29
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/5	50,98	1/5	50,98
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Промышленный выпуск	Фруктовое пюре в ассорт. (инд.уп)	1/125	100,25	1/125	100,25
Итого за завтрак		550	642,34	600	734,98
ОБЕД					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,90	1/100	59,85
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	114,63
ТТК№500	Плов из свинины	1/180	417,90	1/200	464,31
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Итого за обед		720	766,90	860	920,85
ПОЛДНИК					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/150	117,93	1/200	157,3
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		370	190,77	420	230,25

Ответственный за питание Григорьева А. И.

Зав.производством Григорьева С. В.





МЕНЮ
организованное питание

" " "



Директор МБОУ СОШ №

Рябчевская М.А.
(Ф.И.О., подпись)

День 3

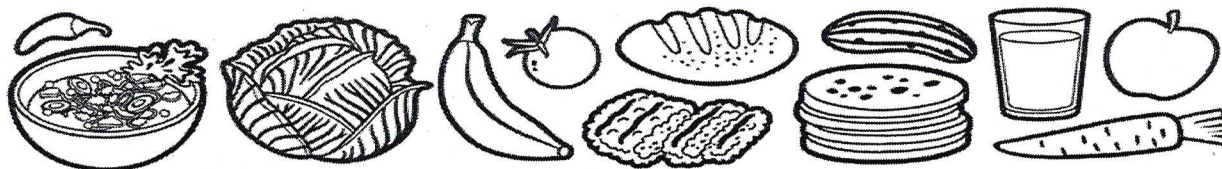
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M20127№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/200	287,30	1/250	359,19
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	107,95
ТТК№2310	Соте "Курочка ряба"	1/100	176,60	1/100	176,60
M2017№303	Каша вязкая перловая	1/180	161,80	1/200	179,80
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		750	631,52	860	746,41
ПОЛДНИК					
M 2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/155	170,95	1/185	204,0
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		355	267,26	385	300,32

Ответственный за питание

Павленкова А.И.

Зав.производством

Пихомова С.В.





МЕНЮ
организованное питание



Директор МБОУ СОШ №

Рябова Н. А.
(Ф.И.О. , подпись)

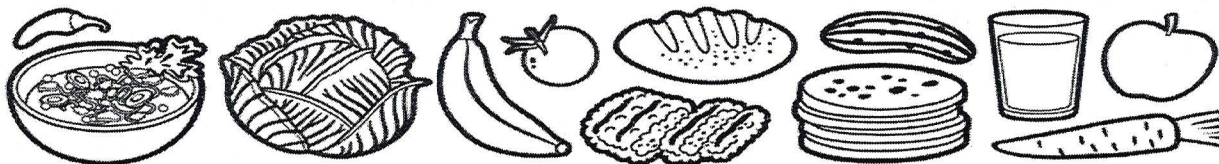
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК №2212	Сырник из творога с цукатами с соусом	1/75/30	221,01	1/75/30	221,01
ТТК №2162	"Шоколадный"				
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
ТТК №2419	Суп рыбный	1/200	107,87	1/250	134,86
М2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/150	168,26	1/180	201,92
М2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	307,83	1/100	307,83
М2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлебобулочное изделие ()	-	-	1/	
Итого за обед		750	896,92		
ПОЛДНИК					
М2017 №174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/150	209,41	1/200	279,1
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	281,25	400	351,11

Ответственный за питание

Рябова Н. А.

Зав. производством

Тихонова С. В.





МЕНЮ организованное питание

" — " —

Директор МБОУ СОШ №

Рябцевская М. А.
(Ф.И.О. ; подпись)



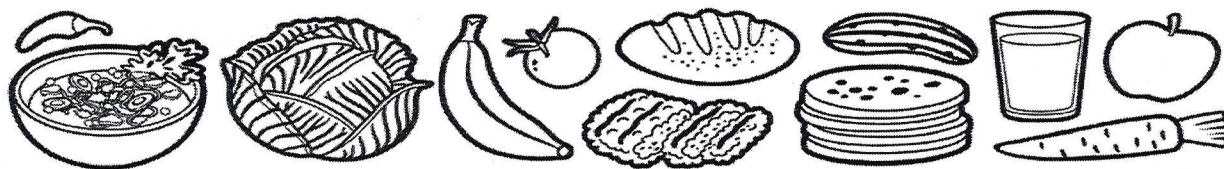
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2016№57	Икра кабачковая	1/40	31,16	1/50	38,95
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	177,06	1/200	177,06
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	101,96	1/10	101,96
Промышленный выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/25	36,7
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак		500	464,35	550	565,90
ОБЕД					
M2017№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	97,75
ТТК №2342	Гречка по - купечески	1/200	436,20	1/250	545,24
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		700	779,40	810	931,43
ПОЛДНИК					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	386,23	1/200	429,17
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
M2004№684	Чай без сахара	1/180	2,53	1/180	2,53
Итого за полдник		380	435,40	400	478,34

Ответственный за питание

Рябцевская М. А.

Зав.производством

Рябцевская М. А.





МЕНЮ
организованное питание

" " "

Директор МБОУ СОШ №

Рябеневская М.А.
(Ф.И.О., подпись)

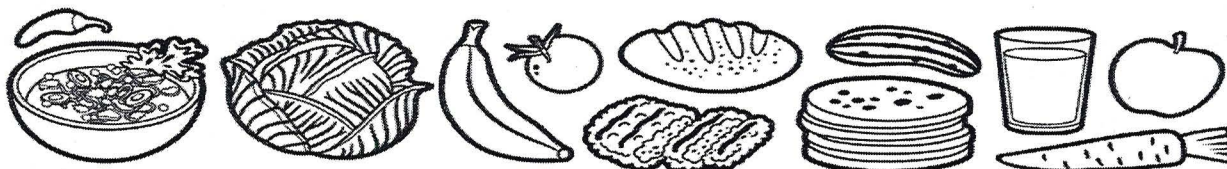


№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	1/200	279,10	1/250	348,94
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	-	-
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/55	80,74
Итого за завтрак		500	510,02	550	549,20
ОБЕД					
ТТК№2378	Суп картофельный "Деревенский"	1/200	79,20	1/250	99,0
ТТК№2063 ТТК№2277	Котлета "Домашняя" п/ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,36
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед		780	722,03	870	811,15
ПОЛДНИК					
M2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	1/150	215,54	1/200	287,3
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за полдник					

Ответственный за питание Набоженкова А.И.

Зав.производством

Тимонова С.В.





МЕНЮ
организованное питание

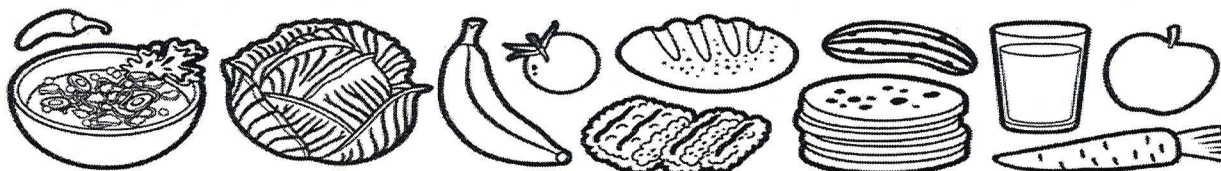


Директор МБОУ СОШ № Рябовская М.А.
(Ф.И.О. , подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017 №395	Вареники с творогом с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/150/5	144,96
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,10	1/200	91,10
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	114,63
M2016№266	Рыба, запеченная в сметанном соусе	1/100	113,40	1/100	113,40
M2017№312	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	82,70	1/200	82,70
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		770	650,22	820	747,27
ПОЛДНИК					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	166,0	1/200	221,33
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		350	220,56	400	275,85

Ответственный за питание Набилова А.И. Овд.

Зав.производством Овощников С.В. Овд.





МЕНЮ
организованное питание

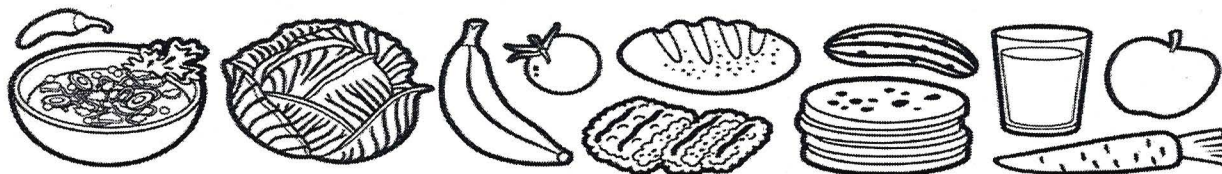


Директор МБОУ СОШ № Рябеневская Н.А.
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
H2020№54-16к	Каша "Дружба"	1/200	177,70	1/250	222,19
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
Итого за завтрак		500	399,93	550	444,42
ОБЕД					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	117,87
H2021№54-25м	Курица тушеная с морковью	1/100	130,70	1/100	130,70
M2017№303	Каша вязкая гречневая	1/180	174,40	1/200	193,79
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/180	66,96	1/180	66,96
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Итого за обед		740	605,06	800	723,36
ПОЛДНИК					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/155	170,94	1/200	220,54
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник		355	278,24	400	327,84

Ответственный за питание Рябеневская Н.А.

Зав.производством Михонова С.В.





МЕНЮ
организованное питание

" " "



Директор МБОУ СОШ №

Рябеневская Н.А.

(Ф.И.О., подпись)

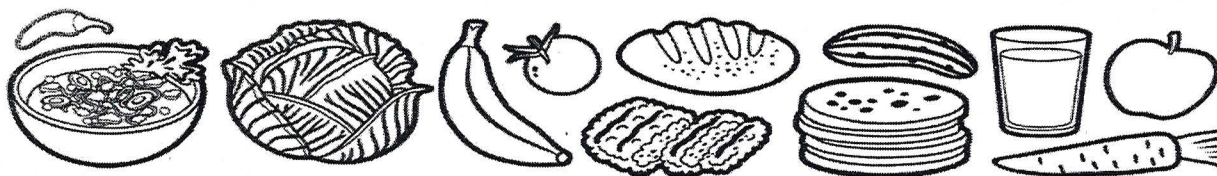
№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/60		1/60	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,9	1/100	59,85
M2017№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	97,75
ТТК №2259	Плов "Детский"	1/180	283,93	1/200	315,46
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед		730	674,54	860	787,69
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	186,79	1/200	249,01
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	307,13	400	369,35

Ответственный за питание

Табачкова А.И.

Зав.производством

Михонова С.В.





МЕНЮ
организованное питание

" ____ " ____



Директор МБОУ СОШ № Редовская М.А.
(Ф.И.О., подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	157,30	1/250	196,63
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/30	70,32
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,82
М2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	96,86
М2017 №263	Рагу из свинины	1/180	386,23	1/200	429,17
М2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед		710	780,89	860	971,81
ПОЛДНИК					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Шоколадный"	2/60/30	168,54	2/60/30	168,54
ТТК№2162	Чай без сахара	1/180	2,53	1/180	2,53
М2004№684	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	217,71	350	217,71

Ответственный за питание Григорьева А.И. Част.

Зав.производством Степанова С.В. БЖ

